



# Rata Touille

## KINDER-SPEISEPLAN

### Woche vom 11. Oktober bis 15. Oktober 2021

- 11. Montag** Tortellini tricolore (1,2,3) mit Tomaten-Basilikumsauce  
Nachtisch: Kirsch-Vanillejoghurt
- 12. Dienstag** ~~Wirsing (2) mit Rinderhackfleisch zu Kartoffeln~~  
~~oder überbackener Kartoffelauflauf (2)~~  
Nachtisch: Obst
- 13. Mittwoch** Steckrüben - Kartoffeleintopf dazu **Dinkelbrötchen** (Roggen)  
Nachtisch: Schokoladenpudding (2)
- 14. Donnerstag** Knusperlachs (3) mit Möhren-Kartoffelpüree (2)  
dazu Knacksalat mit Kräutervinaigrette
- 15. Freitag** Putengeschnetzeltes in **Rahmsauce** ~~zu Reis~~  
~~oder Maiskolben mit Kräuterbutter~~ zu Vollkornreis  
Nachtisch: Obst

### Woche vom 18. Oktober bis 22. Oktober 2021

- 18. Montag** Spaghetti (3) mit Linsen - Bolognesesauce  
Nachtisch: Mangojoghurt
- 19. Dienstag** Blumenkohl in Petersiliensauce (2) mit Ei zu Kartoffeln  
Nachtisch: Obst
- 20. Mittwoch** **Milchreis** mit Kirschen, Zimt und Zucker dazu Knabberrohkost  
~~oder Käsespätzle~~ (1,2,3) dazu Obst
- 21. Donnerstag** Vegetarisches Schnitzel(1,2,3) mit Kartoffelpüree (2)  
dazu Gurken-Radieschensalat in **Schmandsauce** mit Kresse
- 22. Freitag** Gruselige Halloweensuppe (2,8) mit gerösteten Kürbiskernen  
dazu Vollkornbrot ( 3, Hafer, Gerste)  
Nachtisch: Pflaumen-Zimtquark

\* mit Antioxidationsmittel  
mit Konservierungsstoff

**Guten Appetit**



### Tischgeschichte

Ich kenne eine Schimpansen, der isst gern Teppichfransen.

Er denkt das sind Spaghetti und bestreut sie mit Konfetti.

