Tel. (0421) 77069

Rata Ptouille

KINDER-SPEISEPLAN

Woche vom 22. November bis 26. November 2021

22. Montag	Tortellini tricolore (1,3) mit Tomaten - Basilikumsauce Nachtisch: Heidelbeer**dickmilch**
23. Dienstag	**Seelachs**würfelwürfel in Dill-**Senf-Sahne**sauce zu Kartoffeln Nachtisch: Obst
24. Mittwoch	Kürbiscremesuppe (2) dazu Baguette (3) Nachtisch: Schokoladenkuchen (1,2,3)
25. Donnerstag	~~Möhrengemüse (2) mit Mettwürstchen* zu Kartoffeln~~ *oder* Kartoffel-Gemüseauflauf (2) Nachtisch: Obst
26. Freitag	Blumenkohlstern (1,2,3) mit Tomaten-**Joghurt**dipp zu Gemüsereis

Woche vom 29. November bis 3. Dezember 2021

29. Montag	Muschelnudeln (3) mit Zuchini - Tomatensauce Nachtisch: Mango-Apfeltraum (2)
30. Dienstag	~~Eier oder~~ Geflügelbällchen(1,3) in Kräuter-Sahnesauce zu Kartoffeln Nachtisch: Obst
1. Mittwoch	Tomatencremesuppe (2) mit Sternchennudeln (3) dazu Vollkornbrot (3,Hafer,Gerste) Nachtisch: **Joghurt** mit Knuspermüsli (3)
2. Donnerstag	Vegetarisches Schnitzel (1,2,3) mit Süßkartoffelpüree (2) und Chinakohlsalat in **Joghurt**dressing
3. Freitag	~~Rindergulasch zu Vollkornreis oder~~ **Käses**pätzle (1,2,3) Nachtisch: Orangen-Zimt**quark**

*mit Konservierungsstoff
mit Antioxidationsmittel

Guten Apetit!

Rätsel

Mich pflanzt und pflegt der Bauer; ich bin mal grün, mal rot, mal weiß.
Man kocht mich süß, man kocht mich sauer, der Hase liebt mich, weißt Du wie ich heiß ?