



Rata Stouille

KINDER-SPEISEPLAN

Woche vom 16. Januar bis 20. Januar 2023

- 16. Montag** Brokkolicremesuppe (2) mit Grießklößchen (1,2,3) dazu Reiswaffel
Nachtisch: Zimtquark
- 17. Dienstag** **Nordseedorschfilet** mit Schnittlauchdipp (2)
und Knabberrohkost zu Kartoffeln
- 18. Mittwoch** Schmetterlingsnudeln (3) mit Champignon - **Sahnesauce**
Nachtisch: **Joghurt** mit Knuspermüsli (3)
- 19. Donnerstag** Hähnchenschnitzel (3) ~~oder Grünkohlbratling (2,3)~~
mit Kartoffel – ~~Sellerie~~purée (2) dazu Apfel - Möhrensalat
- 20. Freitag** Chili sin ~~oder con carne~~ zu Reis ~~oder zu Ebly~~ (3)
Nachtisch: Obst

Woche vom 23. Januar bis 27. Januar 2023

- 23. Montag** Vollkornpasta (3) mit Tomaten - Basilikumsauce und Grana Padano
Nachtisch: Vanillejoghurt
- 24. Dienstag** Fischfrikadelle (2,3) mit Kartoffelpüree (2)
dazu Gurken Radieschen Salat (2) mit Kresse
- 25. Mittwoch** Linsen-Kartoffeleintopf dazu Vollkornbrot (3, Roggen, Gerste)
Nachtisch: **Milchreis** mit Zimt und Zucker
- 26. Donnerstag** ~~Möhrengemüse (2) mit Rinderhackbällchen (1,3) zu Kartoffeln~~
~~oder Möhren - Kartoffelauflauf (2)~~
Nachtisch: Obst
- 27. Freitag** ~~Hähnchen Nuggets (3) oder Blumenkohlstern (2,3)~~
mit Tomaten - **Joghurtdipp** zu Gemüsereis ~~oder zu Bulgur~~ (3)

Guten Appetit!



Tischgeschichte

Viele kleine Fische sitzen hier zu Tische reichen sich die Flossen

nun wird kurz beschlossen nicht mehr zu blubbern stattdessen was zu Futtern !

Hinweis: Die Zuordnung der o.g. Ziffern entnehmen Sie Bitte der bereits ausgehändigten Legende.

