



## KINDER-SPEISEPLAN

### Woche vom 17. Juli bis 21. Juli 2023

- 17. Montag** Rote Linsen Tomatensuppe mit **Crème fraîche** und Fladenbrot (3)  
Nachtisch: Erdbeerquark
- 18. Dienstag** Knuspriges **Schellfischfilet** mit Dilldipp (2) und Knabberrohkost zu Kartoffeln
- 19. Mittwoch** Schmetterlingsnudeln (3) mit Champignon - **Sahnesauce**  
Nachtisch: Eis (2)
- 20. Donnerstag** Kräuterrührei mit Kartoffeln dazu Mixsalat in Tomatendressing
- 21. Freitag** Vegetarisches Schnitzel (2,3) mit kunterbuntem Nudelsalat (1,2)  
Nachtisch: Obst

### Woche vom 14. August bis 18. August 2023

- 14. Montag** Wellenbandnudeln (1,3) mit Tomaten - Gemüsesauce  
Nachtisch: Obst
- 15. Dienstag** Blätterteigtaschen(1,3) mit Spinat und **Hirtenkäse** und Tomatensalat
- 16. Mittwoch** Garten – Gemüse - Kartoffeleintopf mit vegetarischen Suppenklößchen (2,3) dazu **Dinkelbrötchen** (3)  
Nachtisch: Grießpudding (2) mit Pfirsichsauce
- 17. Donnerstag** Backfisch (3) Remouladensauce (2) zu Kartoffeln
- 18. Freitag** Hähnchenbrustfilet in Curry-Fruchtsauce zu Basmatireis  
~~oder Maiskolben mit Kräuterbutter dazu Vollkornreis~~  
Nachtisch: Eis (2)

Guten Appetit



Wer mag die Tomate ?

Wer mag die Tomate ?  
Agathe, Agathe !  
Ist so rot und so rund,  
ist gut und so gesund.



Wer mag die Karotte ?  
Charlotte, Charlotte !  
So zupf sie heraus,  
und trag sie ins Haus.



Wer mag das Radieschen ?  
Marlieschen, Marlieschen !  
Ist würzig und rot,  
schmeckt köstlich zu Brot.

